

Rò hậu môn là gì? Nguyên nhân, triệu chứng, điều trị và cách phòng ngừa rò hậu môn

Bệnh mạch lươn là một đường hầm nhỏ tạo thành giữa đoạn cuối của ruột và vùng da sắp lỗ đít. Nguyên nhân hay là do nhiễm khuẩn gần hậu môn, gây ra tụ mủ (áp xe) ở mô gần đấy. Bệnh rò hậu môn có thể gây ra các dấu hiệu ví dụ không dễ chịu và kích thích da, hay sẽ ko tự khỏi. Điều trị với phẫu thuật được bắt buộc trong hầu hết những tình huống.

Nghiên cứu sơ lược khe nứt cùng với lỗ bệnh mạch lươn, trực tràng

Bệnh mạch lươn là một đường thông nối khác thường sinh ra từ ở trong lỗ đít đi xuất da bên không kể. Nó thường hình thành ở phần trên của lỗ đít, khu sở hữu tuyến lỗ đít. Khi những tuyến này gặp phải nhiễm trùng, dịch thoát chảy có thể xuất hiện đường rò.

Biểu hiện rãnh nứt cùng với lỗ rò hậu môn, trực tràng

Những biểu hiện cũng như biểu hiện của rò hậu môn

Những triệu chứng bệnh mạch lươn thường gặp đặc biệt :

Đau đốn lỗ đít, thường đau nhói và dữ dội. Bạn có khả năng cảm giác đau đốn phổ biến hơn khi ho, đi đại tiện hay ngồi. Mông có thể mãi cảm thời gian bị chạm vào.

- Sung cũng như đỏ phía trong hoặc bên cạnh hậu môn. Đây là triệu chứng của nhiễm trùng đang vận động sau da (viêm nhiễm mô tế bào).
- Dịch xuất chảy xung quanh lỗ đít của bạn. Nó có khả năng gồm có phân, dịch mủ hoặc máu. Có khả năng tất nhiên mùi khó chịu.

Các dấu hiệu không giống hiếm gặp hơn bao gồm :

Sốt;

- Đau khi đi tiểu;
- Đi tiêu không tự chủ (són phân).

Bạn có thể (hay chưa thể) nhìn thấy lỗ rò bằng gương.

Đau đốn hậu môn lắm lúc đi ngoài có khả năng là dấu hiệu của bệnh mạch lươn

Ảnh hưởng có khả năng thấy khi bị bệnh rò hậu môn

Bệnh mạch lươn hay sẽ ko tự lành. Ví như không được trị, bệnh mạch lươn có khả năng gây ra những ảnh hưởng, thí dụ :

[phòng khám 11 thái hà](#)

[bệnh viện thái hà](#)

[xét nghiệm giang mai hết bao nhiêu tiền](#)

[chữa giang mai ở đâu](#)

[xét nghiệm rpr ở đâu Hà Nội](#)

[xét nghiệm rpr ở đâu Hà Nội](#)

Nhiễm khuẩn dai dẳng : lỗ rò xuất phát từ áp xe hay nhiễm trùng có thể làm cho nhiễm khuẩn tiếp tục vận động. Nhiễm trùng dường như là biến mất ở vị trí ban đầu nhưng dần dần quay trở lại, xuất hiện áp xe mới cùng với gây ra cơn đau mới. Lắm lúc, lỗ rò có vẻ ví dụ đang khởi lại cũng như có khả năng đóng lại, nhưng mà nhiễm khuẩn sẽ tái nhiễm cùng với lỗ rò lâu dần sẽ mở lại đều đặn lặp lại.

- Mở rộng lỗ rò : lỗ rò mãn tính hiếm khi mở rộng theo chiều mới, gây ra những kênh phân nhánh cũng như lỗ hở mới ở trên da của bạn. Những lỗ rò phức tạp này khó chữa trị hơn.
- Ung thư : Ung thư hậu môn lắm lúc được phát hiện ở các vết bệnh mạch lươn đã tồn ở trong đa dạng năm. Viêm nhiễm mãn tính cùng với xói mòn là các nguyên do nguy cơ gây ung thư.

Thời điểm nào nên thấy y bác sĩ ?

Rất hay tới bắt gặp y bác sĩ trường hợp bạn bị đau lỗ đít. Đau đớn nhiều tại vùng hậu môn trực tràng có thể là 1 hiện tượng nặng. Đừng cho rằng triệu chứng sẽ tự biến mất. Bệnh trĩ có khả năng thường gặp cùng với quen thuộc hơn nhưng mà chúng luôn không gây nên đau đớn phổ biến.

Lý do rách nứt và lỗ rò hậu môn, trực tràng

Nguyên do thường gặp nhất của bệnh rò hậu môn là áp xe quanh hậu môn, thường xuất hiện phía trên tuyến hậu môn mắc phải nhiễm trùng. Áp xe là 1 túi mủ tạo thành ở khu nhiễm khuẩn. Mủ nên được thoát xuất cũng như có khả năng tạo đường rò ra bên bên cạnh. Nguyên do hiếm gặp của bệnh mạch lươn bao gồm :

Bệnh lý nhiễm trùng đường ruột (bệnh Crohn);

- Bệnh lao;
- Một chấn thương do đụng dập hoặc vì phẫu thuật;
- Di vật khu vực hậu môn cùng với tăng sinh mô;
- Xạ chữa tại vùng chậu;
- Ung thư hậu môn trực tràng;
- Nấm actinomycosis;
- Hidradenitis suppurativa, một bệnh viêm nhiễm da mãn tính dẫn đến áp xe ở tuyến lỗ đít.

Bệnh Crohn có khả năng là lý do của bệnh rò hậu môn

Khả năng khe nứt và lỗ bệnh mạch lươn, trực tràng

Người nào có nguy cơ nhiễm phải bệnh mạch lươn ?

Rò hậu môn là 1 bệnh hậu môn khá thường gặp. Nó phổ biến tại đàn ông, gấp đôi phụ nữ. Tầm 1 1/2 số bệnh nhân mắc phải nhiễm trùng tuyến hậu môn sẽ trở thành đường rò. Tuyến gặp phải nhiễm trùng hình thành áp xe, túi mủ nên được mang lưu, gây ra 75% trường hợp bệnh rò hậu môn.

Tác nhân làm tăng nguy cơ mắc bệnh rò hậu môn

Bạn có nhiều khả năng mắc phải rò hậu môn giả dụ bạn :

Giới đặc điểm nam;

- Đã hoặc đã mắc phải áp xe quanh hậu môn trước đây;
- Mắc phải viêm nhiễm ruột mạn chẳng hạn như là bệnh Crohn;
- Mang tiền căn phẫu thuật hay xạ chữa tại vùng quanh hậu môn;
- Bị giảm sút miễn dịch;
- Mắc phải lây lan qua đường tình dục mãn tính.

Phương pháp chẩn đoán và chữa rãnh nứt cũng như lỗ rò hậu môn, trực tràng

Phương pháp phỏng đoán và xét nghiệm rò hậu môn

Để chẩn đoán bạn có gặp phải bệnh rò hậu môn hoặc không, bác sỹ sẽ hỏi về tiền căn, bệnh sử của bạn cũng như khám.

Một số đường rò cực kỳ không khó nhận thấy, mặc dù vậy không hề thời điểm nào cũng vậy. Lắm khi đường rò tự đóng, dần dần mở lại. Chuyên gia sẽ tìm dấu hiệu xuất dịch hoặc chảy huyết. Chuyên gia có khả năng dùng ngón tay để thăm khám hậu môn của bạn.

Một số cận lâm sàng có khả năng được bắt buộc thí dụ chụp X-quang hay chụp CT scan. Bạn thậm chí có khả năng buộc phải được nội soi.

Điều trị bệnh mạch lươn

Bệnh rò hậu môn hay cần phải mổ bởi chúng hiếm khi tự khỏi giả dụ không nên chữa trị.

Các phương pháp chữa trị bệnh mạch lươn với tiểu phẫu, gồm có :

Mở đường rò;

- Mổ đàng rò;
- Cột dây thun;
- Chuyển sang vạt niêm mạc trực tràng;
- Cắt đàng rò gian cơ thắt.

Phẫu thuật trong điều trị rò hậu môn

Những bí quyết điều trị bệnh rò hậu môn mới :

Bơm keo sinh học mang fibrin;

- Tế bào gốc từ mỡ tự thân.

Đa số các cách trị đều sở hữu lợi ích và rủi ro khác nhau. Bạn có khả năng trao đổi Điều này sở hữu bác sỹ của mình.

Khẩu phần ăn uống & phòng ngừa khe nứt và lỗ rò hậu môn, trực tràng

Các thói quen sống có khả năng cho bạn làm giảm diễn tiến của bệnh mạch lươn

Chế độ sinh hoạt :

Sử dụng thuốc giảm đau khi bắt buộc thiết;

- Ngâm nước ấm;
- Tránh rặn thời gian đi đại tiện.

Khẩu phần ăn uống : Thêm chất xơ lên chế độ sinh hoạt và uống rộng rãi nước để phòng tránh đại tiện khó.

Đối tượng rò hậu môn nên cho thêm chất xơ đến khẩu phần ăn uống

Phòng ngừa bệnh rò hậu môn

Dưới đây là một số cách ngăn chặn bệnh mạch lươn mà bạn có thể sử dụng :

Chữa viêm : một vài trường hợp bệnh mạch lươn có thể xuất phát từ 1 nhiễm trùng trong khu vực lỗ đít. Để hạn chế hiện tượng này, bạn buộc phải giúp đỡ vùng hậu môn cũng như dùng các bí quyết rửa ráy cá nhân phù hợp.

- Hạn chế táo bón : đại tiện khó có thể gây ra áp lực cũng như căng thẳng trong vùng hậu môn, từ đấy tạo cơ hội giúp quá trình phát triển của rò hậu môn. Để tránh đại tiện khó, hãy ăn một khẩu phần ăn nhiều chất xơ, uống đủ nước cũng như giữ 1 lịch trình đi ngoài đều đặn.
- Hạn chế rặn lúc đi ngoài : Rặn thời gian đi vệ sinh có thể gây ra tổn thương giúp niêm mạc lỗ đít và góp phần đến việc hình thành rò hậu môn. Hãy đảm bảo bạn đi đại tiện theo bí quyết từ từ, ko rặn quá nhiều cùng với hạn chế ép buộc trong khi này.
- Điều trị những bệnh liên quan : một số bệnh lý không giống như bệnh nứt kẽ hậu môn hay viêm ruột kết hợp có khả năng tạo điều kiện giúp sự tăng trưởng của bệnh rò hậu môn. Ví như bạn có những vấn đề này, hãy chữa trị chúng kịp thời để giảm thiểu hiện tượng phát triển thành nặng hơn.
- Điều trị kịp thời các nhiễm trùng lỗ đít : ví như bạn với những biểu hiện của nhiễm khuẩn lỗ đít thí dụ cảm giác đau, sưng, hay ra mủ, hãy trị ngay lập tức. Vấn đề chữa kịp thời có khả năng cho ngăn chặn sự lan rộng của nhiễm trùng cùng với suy giảm nguy cơ phát triển bệnh mạch lươn.
- Thăm khám sức khỏe theo chu kỳ : đều đặn thăm khám sức khỏe với bác sĩ chuyên khoa tiêu hóa có khả năng cho nhận thấy sớm bất cứ vướng mắc nào mối quan hệ tới hậu môn cũng như trị chúng sớm.

Giảm thiểu đại tiện khó để ngăn chặn bệnh mạch lươn

Các thách mắc phổ biến về bệnh mạch lươn

Những rủi ro của phẫu thuật bệnh mạch lươn là sao ?

Những rủi ro chính là :

Nhiễm khuẩn tái phát : nếu nhiễm khuẩn không biến mất triệt để dứt điểm lỗ rò của bạn, nó có khả năng tồn ở phía trong đường rò đang lành của bạn.

- Đường rò tái phát : Lỗ bệnh mạch lươn có khả năng tái phát sau giải phẫu. Điều đó có thể là

bởi các bệnh lý mãn tính tiềm ẩn hoặc do khoa học được sử dụng.

- Đi cầu không tự chủ : một vài người bệnh có khả năng bị tình hình này. Như, họ có thể thấy phức tạp trong vấn đề giữ khí hay són phân.

Công đoạn khôi phục sau phẫu thuật bệnh mạch lươn như nào ?

Sau tiểu phẫu, bạn sẽ được kê thuốc giảm sút đau cùng với một vài chỉ dẫn cách tự giúp đỡ. Các Việc đó có thể gồm :

Bổ sung nước cùng với chất xơ : Thuốc giảm cảm giác đau có khả năng dẫn tới đại tiện khó, do đó y bác sĩ có khả năng kê đơn thuốc để phòng ngừa Việc đó. Điều quan trọng là nên cùng với việc dùng nhiều nước.

- Ngâm lỗ đít : Ngâm hậu môn trong nước ấm bé nhất một lần 1 ngày sẽ giúp làm cho dịu và sớm khỏi vùng da bị thương.
- Giải quyết chỗ bị thương : Bạn có khả năng cần thay thế băng vết thương đều đặn để duy trì sạch sẽ.

Sự khác biệt giữa rách hậu môn và lỗ rò hậu môn là sao ?

Nứt kẽ hậu môn là vết nứt hay vết rách tại niêm mạc ống lỗ đít của bạn. Nó có khả năng dẫn đến những biểu hiện giống với bệnh rò hậu môn, tuy nhiên vết nứt là 1 vết thương kiểu dáng. Nó không xuyên qua thành hậu môn tới da của bạn giống như đường rò. Mặc dù vậy, bệnh nứt kẽ hậu môn có thể trở nên lỗ bệnh mạch lươn. Giả dụ vết nứt kẽ hậu môn gặp phải nhiễm trùng, nó có thể tạo thành áp xe và gây ra lỗ bệnh mạch lươn.

Tôi nên mong muốn điều gì giả dụ cháu mắc phải rò hậu môn ?

Tiên lượng của bạn sẽ căn cứ theo tới cấp độ khó khăn của lỗ bệnh mạch lươn. Việc đó quyết định quá trình điều trị cũng như hồi phục sẽ cải thiện như thế nào. Nói sơ lược, bạn có khả năng buộc phải mất đi từ ba tới sáu tuần để hồi phục sau 1 hoặc nhiều lần phẫu thuật. Một số đường rò tái phát dưới giải phẫu, đặc trưng nếu chúng với đa dạng nhánh hoặc vì bệnh mạn tính gây ra.

Bệnh rò hậu môn cô bé là như thế nào ?

Bệnh rò hậu môn âm hộ luôn được gọi là rò trực tràng vùng kín, do nó hay thông nối từ trực tràng tới cô bé. Ranh giới giữa trực tràng cùng với âm hộ hẹp hơn đa dạng so mang giữa cô bé và lỗ đít. Lỗ rò vùng kín có thể xuất hiện từ bất kỳ phần nào của ruột, tuy nhiên hay là từ trực tràng hoặc đại tràng.